



INSPECȚIA MUNCII
INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ COVASNA

INFORMARE

Vă transmitem alăturat materialul de informare privitor la desfășurarea acțiunii cuprinse în Programul Cadru de acțiuni al Inspecției Muncii pe anul 2020, respectiv, , ***Actiunea de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice(AMS), precum si a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora.*** În material veți regăsi motivarea, obiectivele, durata precum și etapele desfășurării acțiunii.

Acțiunea are ca obiectiv furnizarea de informații legate de apariția afecțiunilor musculo-scheletice la diferite locuri de muncă, conștientizarea lucrătorilor asupra riscurilor la care se expun ca urmare a apariției afecțiunilor musculo-scheletice, precum și conștientizarea angajatorilor și a lucrătorilor privind implementarea unor măsuri de securitate și sănătate în muncă adecvate.

ACȚIUNE

de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice(AMS), precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora
Trimestrele I-IV 2020

I. Motivarea acțiunii

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate legate de muncă. Ele afectează milioane de lucrători din întreaga Europă și presupun cheltuieli de miliarde de euro din partea angajatorilor. Combaterea AMS contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, dar este justificată și din punct de vedere economic.

Cele două categorii principale de afecțiuni musculo-scheletice sunt:

- durerile de spate (leziunile spatelui);
- afecțiunile de origine profesională ale membrilor superioare (denumite generic - traumatisme produse prin solicitări repetitive).

Majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice profesionale se dezvoltă în timp. De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt provocate de diverși factori care acționează combinat, principalele cauze ale acestora fiind:

- manipularea maselor, în special când este însoțită de mișcări de aplecare și răsucire;
- mișcările repetitive sau energice;
- pozițiile incomode și statice;
- vibrațiile, iluminatul insuficient sau mediile de lucru friguroase;
- munca accelerată;
- șederea sau statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție.

În ultimul timp, cercetătorii au depistat tot mai multe dovezi care stabilesc o corelație între afecțiunile musculo-scheletice și factorii de risc psihosociali (în special în combinație cu riscurile fizice), cum ar fi:

- munca solicitantă sau gradul scăzut de autonomie;
- nivelul scăzut de satisfacție în muncă.

Pentru a combate afecțiunile musculo-scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri combinate:

- evaluarea riscurilor: adoptarea unei abordări holistice, cu evaluarea și combaterea tuturor cauzelor;
- participarea angajaților: includerea personalului și a reprezentanților săi în discuțiile privind posibilele probleme și soluții.

În vederea combaterii afecțiunilor musculo-scheletice, Comitetul Înaltilor Reprezentanți cu Inspekția Muncii (SLIC), prin Grupul de lucru EMEX, a elaborat în anul 2017 *“Ghidul pentru aprecierea calității evaluării riscurilor și a măsurilor de gestionare a riscurilor în vederea prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice”*, ghid ce abordează următoarele aspecte:

- riscuri ergonomice și factori agravanți privind AMS;
- metode pentru evaluarea riscurilor în vederea prevenirii AMS;
- exemple de bune practici;
- efectuarea controlului de către inspectorii de muncă având o abordare preventivă a AMS.

Acțiunea derulată de Inspekția Muncii se adresează angajatorilor din sectorul public și privat din mai multe sectoare de activitate ce au un număr însemnat de locuri de muncă cu probabilitate mare de apariție a afecțiunilor musculo-scheletice.



INSPECȚIA MUNCII INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ COVASNA

II. Obiectivele acțiunii

- furnizarea de informații legate de apariția afecțiunilor musculo-scheletice la diferite locuri de muncă;
- promovarea utilizării unor instrumente simple și practice pentru angajatori și lucrători în vederea identificării și gestionării problemelor generate de AMS;
- conștientizarea și consultarea angajatorilor, cât și a lucrătorilor privind implementarea măsurilor de securitate și sănătate în muncă;
- conștientizarea lucrătorilor asupra riscurilor la care se expun ca urmare a apariției afecțiunilor musculo-scheletice;
- încurajarea schimbului de informații și bune practici

III. Etapele desfășurării acțiunii

1. Informarea angajatorilor selectați referitor la modul de desfășurare a campaniei prin:

- transmitere prin poștă a informării tuturor angajatorilor selectați cuprinzând și prezentarea chestionarului ce va fi utilizat în cadrul acțiunii (Anexa nr.1.1);
- sesiune de întrebări și răspunsuri pe e-mail (itmcovasna@itmcovasna.ro);

Această informare se adresează managerilor societății, lucrătorilor cu responsabilități în domeniul securității și sănătății în muncă (lucrători desemnați și/sau reprezentanți ai serviciilor externe de prevenire și protecție) cât și medicilor de medicina muncii care asigură supravegherea medicală a lucrătorilor respectivi. În această etapă se vor identifica grupurile de lucrători care vor fi chestionați cu privire la condițiile de muncă de la locul de muncă, în baza chestionarului anexat.

2. Vizite de lucru la angajatorii selectați pentru completarea chestionarelor de evaluare de către lucrători ținând cont de condițiile de muncă de la locul desfășurării activității. Chestionarele vor fi anonime. Acestea vor fi distribuite în vederea completării și colectate în aceeași zi de către inspectorii de muncă. Perioada de desfășurare a acestei etape va fi între 01.07.2020-15.09.2020.

3. Vizite de inspecție pentru identificarea neconformităților în domeniul securității și sănătății în muncă cu accent pe aspectele rezultate în urma analizării chestionarelor de evaluare și dispunerea de măsuri pentru normalizarea condițiilor de la locurile de muncă. Perioada de desfășurare a acestei etape va fi 16.09.2020-15.10.2020.

4. Monitorizarea realizării măsurilor dispuse, prin care inspectorii de muncă se vor asigura că angajatorii au îmbunătățit condițiile de muncă la locurile de muncă, în special pentru grupurile de lucrători care au făcut obiectul țintă al campaniei. Modul de desfășurare al acestei etape va fi adus la cunoștință în funcție de dinamica evenimentelor. Perioada de desfășurare a acestei etape va fi 16.10.2020-15.11.2020.

CHESTIONAR

Anexa 1.1

(lucrători)

Vă rugăm să citiți cu atenție întrebările și să bifați în căsuță aspectele pe care le considerați că descriu cel mai bine condițiile în care vă desfășurați activitatea. Chestionarul este anonim și este destinat îmbunătățirii condițiilor la locul de muncă și prevenirii apariției bolilor profesionale.

Nr. crt.	Întrebare	Răspuns		
1.	Ați fost evaluat de medicul de medicina muncii în ultimul an de activitate?	Da <input type="checkbox"/>	Nu <input type="checkbox"/>	
2.	Sarcina dumneavoastră de lucru implică mișcări repetitive?	Da <input type="checkbox"/>	Nu <input type="checkbox"/>	
3.	Pozițiile și mișcările în timpul executării sarcinilor de muncă sunt greoaie?	Da <input type="checkbox"/>	Nu <input type="checkbox"/>	
4.	Există spațiu suficient pentru efectuarea mișcărilor de lucru sau pentru materiale?	Da <input type="checkbox"/>	Nu <input type="checkbox"/>	
5.	Lucrați peste orele de program?	Da <input type="checkbox"/>	Nu <input type="checkbox"/>	
6.	Instruirea cu privire la noile sarcini se face la timp?	Da <input type="checkbox"/>	Nu <input type="checkbox"/>	
7.	Poziția în care lucrați vă solicită: brațele coloana membrele inferioare	Da <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Nu <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
8.	Aveți o colaborare bună cu șefii dumneavoastră?	Da <input type="checkbox"/>	Nu <input type="checkbox"/>	
9.	Cum apreciați condițiile de la locul de muncă:	Foarte bune	Bune	Mai puțin bune
	a. temperatura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	b. iluminat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	c. umiditate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	d. apa potabilă	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	e. toalete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	f. vestiare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. facilități de servire a mesei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10.	În general, puteți să modificați:	Da	Nu	
	a. ceea ce faceți (sarcina de muncă)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	b. modul cum vă realizați sarcinile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	c. ritmul de lucru	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Vă mulțumim!



INSPECȚIA MUNCII
INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ COVASNA

Completați și pe Verso

Vă rugăm să bifați în dreptul rubricii corespunzătoare profilului dumneavoastră:

Vârsta Între 15-20 de ani <input type="checkbox"/> Între 21-35 de ani <input type="checkbox"/> Între 36-40 de ani <input type="checkbox"/> Între 41-50 de ani <input type="checkbox"/> Între 51- 60 de ani <input type="checkbox"/> Între 61-65 de ani <input type="checkbox"/>	Sex Masculin <input type="checkbox"/> Feminin <input type="checkbox"/>	Întreprindere Publică <input type="checkbox"/> Privată <input type="checkbox"/> Non Profit <input type="checkbox"/> Cooperație <input type="checkbox"/>	Vechimea dvs. în muncă Mai mică de 10 ani <input type="checkbox"/> Între 10 și 20 de ani <input type="checkbox"/> Între 20 și 30 de ani <input type="checkbox"/> Mai mare de 30 de ani <input type="checkbox"/>
Domeniu de activitate Comerț cu ridicata și amănuntul <input type="checkbox"/> Transporturi rutiere de mărfuri <input type="checkbox"/> Sănătate <input type="checkbox"/> Industria textilă <input type="checkbox"/> Producția de piese și accesorii pentru autovehicule <input type="checkbox"/> Agricultură <input type="checkbox"/> Industria metalurgică <input type="checkbox"/> Construcții <input type="checkbox"/> Industria alimentară <input type="checkbox"/> Colectarea și tratarea deșeurilor <input type="checkbox"/>			Funcția ocupată _____
Program Pe durata zilei <input type="checkbox"/> În ture <input type="checkbox"/> Nocturn, fără ture <input type="checkbox"/> Alt tip de program <input type="checkbox"/>	Locul dumneavoastră de muncă a fost evaluat din punct de vedere al riscurilor profesionale Da <input type="checkbox"/> Nu <input type="checkbox"/>	Ați fost informat cu privire la riscurile de locul de muncă Da <input type="checkbox"/> Nu <input type="checkbox"/>	Data ultimei instruiri _____